

Krystal Kompasset

For to år siden fik clairvoyante Súsanna Vígdá kanaliseret et nyt redskab: Krystal Kompasset.



Nyt Aspekts udsendte har besøgt hende: ”Jeg går fra sessionen på én gang let og opfyldt. Tolkningen giver mening.”



af Tine Sejbæk,
journalist

Hvad kan Krystal Kompasset, som anden clairvoyance ikke allerede kan?, lyder mit første spørgsmål, da jeg er ankommet og har sat mig i Súsanna Vígdás lyse og luftige klinik - prydet med drømmende, spirituelle malerier i blålige farver - centralt i Frederikssund.

Udover at være et nyt og unikt red-

skab er Krystal Kompasset flerdimensionelt, idet det giver mulighed for visuelt og taktilt at se og mærke svarene, som man har i sig selv. De ligger på bordet lige foran én, når man har kastet stenene. Súsanna hjælper blot med at forløse svarene.

Via kompasset og stenene kan man gå ind på mange planer: nutid, frem-

tid, tidligere liv osv., så det er et redskab med mange indgange til tolkning og samtale.

- Via Krystal Kompasset manifesterer dit eget underbevidste sig direkte for øjnene af dig. Du forstår derfor ofte bedre end i en almindelig clairvoyance, at alle svarene er i dig selv, siger Súsanna.

- Mange lægger ansvaret over på, at den clairvoyante skal fikse dem. Men du er den største skaber af dit liv. Jeg sætter bare energien i gang. Det er dig, der stiller spørgsmålet, og dig, der skal ud at handle på indsigterne bagefter.

Súsanna trækker desuden ofte et spirituelt kort, fx et sjælskort, som et ekstra punktum for en læsning i Krystal Kompasset.

Súsanna er clairvoyant, healer, hypnoterapeut, livsdesigner samt skygge- og seniorcoach. Hun har i de seneste to-tre årtier beskæftiget sig med det spirituelle. De første 20 år som en biting i sit arbejdsliv. De seneste seks år professionelt med egen klinik.

Fra runer til krystaller

Súsanna Vígdá er vokset op på Færøerne. Midt ude i Atlanterhavet, hvor vejret kan være hårdt, naturkræfterne voldsomme, og hvor mange oplever sig i pagt med noget større. Og hun er fra en familie, hvor alle ”kunne noget” - fx drømme, se og mærke ting, før de skete.

- Jeg er den yngste i en stor børneflokk, hvor det spirituelle var en del af os. Jeg har altid kunnet mærke, hvis noget var galt, og har været klartvildende fra barnsben af, fortæller hun.

Krystal Kompasset kom til hende, da hun kort før første coronanedlukning i 2020 var på en spirituel messe. Hun så to kvinder sidde og læse i runer. ”Det der skal jeg også prøve”, tænkte Súsanna.

Hun satte sig der og blev meget optaget af det. Men i stedet for runerne så hun for sit indre øje en måtte med chakrasten.

Og hun fik af sin indre guide at vide: ”Du skal nogenlunde det sam-

Hvad betyder kompasset og stenene?

Krystal Kompasset består af et kompas printet med guldtryk på en læderagtig måtte samt otte krystaller, som repræsenterer chakraerne:

- * Rød eller sort sten - rodchakraet
- * Orange sten - harachakraet
- * Gul sten - solarplexus
- * En grøn sten og en lyserød sten - hjertechakraet
- * Blå sten - halschakraet
- * Lilla sten - det tredje øje
- * Bjergkrystal - kronechakraet

Kompassets felter står for nutid, fortid, fremtid, det bevidste og det underbevidste. Det fysiske, psykiske og mentale ligger indenfor hver sin cirkel, og der findes også et område for tidligere liv.

Selve cirklen er inddelt i fire felter, som Súsanna Vígdá har døbt 1. *Just do it*, 2. *Point of no return*, 3. *Turn it around* og 4. *Shadow land*.

Når klienten har formuleret sit spørgsmål og kastet stenene på måtten, fortæller deres placering, hvad der står på spil i forhold til den situation, man ønsker belyst. Hvad man med fordel kan have fokus på.

En læsning kan også vise, hvad man bringer med sig fra tidligere liv, samt hvad man har af psykisk ”bagage” fra sin familie, ofte generationer tilbage.

En læsning tager typisk 30-40 minutter.





Stenene til de tre nederste chakraer.

clairvoyance, siger Súsanna.

Det spørgsmål, man formulerer, kan fx handle om, hvad man skal have fokus på for at komme videre i sit liv.

- Forleden kom en kvinde til mig med spørgsmålet: Hvad skal der til for, at jeg kan opfylde min drøm om at skrive en bog? Svaret handlede om at lytte til sin intuition - og om egenomsorg. Stenenes placering fortalte, at hun normalt havde fokus på alle andre, så det handlede bl.a. om at huske sig selv.

- Folk får ikke noget nyt at vide. Deres inderste ved det godt. Jeg giver dem blot et kærligt skub og vejleder dem i, hvordan de manifesterer det.

I en læsning kan man også dykke ned i én af stenene. Hvis der fx skal fokus på egenomsorg, fordi den sten, der repræsenterer det (den lyserøde rosakvarts), ligger tæt ved midten af kompasset, kan personen kaste stenene igen og få uddybet, *hvordan*

Foto: Súsanna Vígdá

me, bare med chakraen fremfor med runer".

Da Súsanna blev sendt hjem under første lockdown, begyndte hun at udvikle Krystal Kompasset. Hele designet og alle detaljerne kom gradvist til hende (se boks side 9).

"Intet er tilfældigt"

Det er alle slags mennesker, der kommer til Súsanna for at få en læsning i Krystal Kompasset. Hun tager også ud til venindeaftener, strikkeklubber og polteraftener.

- Mange er nysgerrige og vil gerne prøve noget anderledes, siger hun.

Når man kommer til en krystallæsning, formulerer man først et åbent spørgsmål (ikke et ja/nej-spørgsmål), man ønsker at dykke ned i. Dernæst tager man de otte sten og kaster dem på måtten.

- I min verden findes der ikke noget tilfældigt. Stenene placerer sig præcis, hvor dit underbevidste vælger, de skal lande! Jeg hjælper med at tyde placeringen og rådgiver gennem



Foto: Tine Sejbæk

En krystalsession:

Kærlighed og selvomsorg i højsædet

Som Nyt Aspekts udsendte fik jeg en session hos Súsanna Vígdá. "Hvordan bidrager jeg bedst med mine evner ind i den nye tid? Og hvordan slipper jeg sorgen over det fællesskab af mennesker, jeg for nylig har forladt?"

Jeg vakler mellem de to spørgsmål. Det sidste er mest konkret, så det vælger jeg - og kaster derefter de otte sten.

Súsanna har kun en enkelt gang før oplevet, at alle stenene lander så langt fra kompassets centrum! De ligger alle otte i det bevidste felt øverst, og de fleste af dem i det felt, hun kalder *Just do it*.

- Det hele er bevidst, og du ved godt, det har været nødvendigt at gå. Du behøver ikke analysere det mere, du skal "bare gøre det". Sorgen er repræsenteret af den sorte sten (rodchakraet) og ligger også i *Just do it*, siger Súsanna.

Hun forklarer, at jeg skal holde fokus på, *hvorfor* jeg gik. Hun fornemmer, at en af mine kerneværdier er retfærdighed, og at jeg har oplevet den trådt under fode i den gruppe, jeg var med i.

De sten, der har at gøre med egenomsorg (rosakvarts) og klarsyn (bjergkrystal), ligger i området for fremtid, så det er dem, jeg skal bruge fremover.

- Du skal skabe noget nyt og afvikle det gamle uden at analysere mere, siger hun.

Den gule sten (solarplexus-stenen) står for følelser - og den er landet på højkant. Hun mærker en forurettethed hos mig. Jeg skal dog ikke dvæle mere ved fortiden, men blot afvikle det gamle i mig selv.

Den blå sten, som har at gøre med tidligere liv, ligger langt udenfor måtten. Den peger på, at det med retfærdighed har været et tema for mig ofte før.

Jeg får mulighed for at kaste stenene en gang til, og denne gang lander de mere harmonisk på måtten. Mest i området, der har med fremtid at gøre. De viser mig, at jeg i fremtiden skal lytte til min intuition og have fokus på egenomsorg og kærlighed. Det er fx ikke omsorgsfuldt for mig at bære nag.

Súsanna mærker, at jeg i mange liv har været en slags frontperson, der har stået på talerstole og vidst, hvad "det rigtige" var. En præstetype, der nok er blevet brændt på bålet. Men nu slutter den cyklus, og egenomsorg og kærlighed træder i stedet.

Jeg trækker til slut et kort fra serien Sjælens stemme (fra KA Spiritual Art). Det har titlen Healing - jeg skal blot åbne op og heale mig selv.

Jeg går fra sessionen på én gang let og opfyldt. Tolkningen giver mening, og jeg ved, at kærlighed og egenomsorg er vejen frem.



Mit første kast. Det er sjældent, at alle sten lander så langt fra centrum, siger Súsanna Vígdá. Den blå ligger endda udenfor billedet.

den selvomsorg kan se ud.

- Jeg siger ofte til mine klienter: Du skal vide, at du er så genial, at du kan ændre alting selv. Du har din frie vilje til at gøre det, din underbevidsthed fortæller dig. Og den eneste, der kan ændre dig, er dig selv.

Kommer hjem til sig selv

Súsanna forklarer, at folk typisk går fra en session med opløftet sind og mod på, at noget nyt kan lade sig gøre. "Nu gør jeg det". De føler sig forstået og anerkendt og kommer mere "hjem til sig selv".

"Jeg er godt klar over dette her. Jeg skulle bare bruge dig til at sætte ord på det", siger mange.

- Når folk går herfra, ved de mere om, hvor geniale de er i forhold til deres egen skaberkraft. At de har mulighed for at viske tavlen helt ren og skabe noget nyt, hvis de vil, siger Súsanna, der selv har en kronisk sygdom og er fleksjobber.

- Min sygdom ser jeg som en god veninde, der passer på mig, hvis jeg presser mig selv for meget. Du kan opleve sygdom som et problem. Men hvis du betragter den som en ven, behøver den ikke hindre dig i at udleve dine drømme - selvom det måske ikke er på fuld tid.

- Det er o.k. at synes, at noget i livet kan være svært. Men når man har anerkendt det og er gået gennem det, bliver man klar til at kigge op på himlen og se mulighederne. Og det er her, Krystal Kompasset kan komme ind og vise de svar, du allerede rummer i dig selv.

- Vi mennesker er magiske og powerfulde. Når vi holder op med at slå på os selv, kan vi bedre se det, siger Súsanna Vígdá. □

Tine Sejbæk er journalist, henv. tinesejbaek@gmail.com

Súsanna Vígdá, Havnegade 28 B, 3600 Frederikssund, tlf. 20 70 75 69, www.vigda.dk Fra september tilbyder hun uddannelse i Krystal Kompasset, rettet mod alternative behandlere og clairvoyante.